

Druck auf chlorfrei gebleichtem Naturpapier

04. Mai **Nachwuchs für Hobbygärtner und Balkonfarmer:** Bio-Jungpflanzenmarkt mit der Gärtnerei Gaiser und Fischer. Und jungen Tomaten, Auberginen, Salaten, Paprika, Kohl, Kräutern und Artischocken.
- Das Grillfleisch des Waldes:** Probieren Sie Gudrun Hartmanns gegrillte Pilzspieße mit leckeren Dips, und holen Sie sich Anregungen für Ihr nächstes Grillfest.
08. Mai **Gemischte Gefühle:** Wenn aus regionaler Milch und exotischen BanaFair Bananen leckere Smoothies und Milchshakes werden, sorgt das bei Genießern und Erzeugern für gute Laune.
- 10./11. Mai **Internationale Fruchttag:** Wir machen Ihnen Appetit auf die fair gehandelten und wunderbar aromatischen Früchte unserer Kipepeo-Bauern. **Der komplette Aktionserlös wird dem Projekt gespendet.**
11. Mai **Nachwuchs für Hobbygärtner und Balkonfarmer:** Bio-Jungpflanzenmarkt mit der Gärtnerei Sing. Und jungen Peperoni, Zucchini, Gurken, Hokkaido-Kürbissen, Tomaten, Paprika und Auberginen.
- Tellerglück für Klein und Groß:** Organix und die Spielberger Mühle kochen leckere Nudelgerichte.
13. Mai **Milch ohne Kuh:** Ideen, Anregungen und Rezepte rund um Sojamilch & Co mit Diana Ziegler von Provamel.
17. Mai **Show mit Stange:** Edelgard Hermann zaubert in ihrer Showküche neue Gerichte aus knackig-frischem Spargel. Probieren Sie und holen Sie sich Tipps und Rezepte.
- Flaschengrün:** Margret und Christof Tenta probieren bei der sommerlichen Weinprobe fruchtig-frische Sommerweine, die perfekt zu Salaten, Grilltem oder Spargel passen.
18. Mai **Vitaminkraftwerke:** Reiner Moritz von der Sprossengärtnerei Keimland zeigt zusammen mit unserem Koch Martin Duwe, wie viel Vitamine und Energie in Sprossen stecken.
- Tee mit dem Yogi:** Ob heiß oder kalt, Yogi Tee schmeckt auch an warmen Sommertagen.
- 24./ 25. Mai **Dips und Tricks:** Probieren Sie Dressings und Dips aus aller Welt und holen Sie sich Tricks und Gewürze zum einfachen Nachmachen.
29. Mai **Gemüse süß-sauer:** Von Rhabarberschnitten bis zum Rhabarbertrunk zeigen wir Ihnen, wie vielseitig und lecker das gesunde Gemüse sein kann.
01. Juni **Erdbeeren satt:** An diesem Tag dreht sich alles um die leckeren Früchte, die jetzt ihr volles Aroma haben. Zu Besuch unser Bioland-Gärtner Sven Seemann.



Ausflüge ins Grüne.



NEWSLETTER MAI 2013

Wir feiern den **Gewinn des Deutschen Fruchtpreises** mit einem ganzen Monat im Zeichen von Obst und Gemüse. Machen Sie einen Ausflug „ins Grüne“ zu Organix. Es erwarten Sie knackige Ideen, leckere Rezepte und saftige „Beilagen“ von Hoflieferant.



Ausflüge ins Grüne.



Wir feiern im Mai den Gewinn des Deutschen Fruchtpreises 2013 in der Kategorie „Beste Obst- und Gemüseabteilung (Biofachmarkt)“ mit knackigen Ausflügen „ins Grüne“.



11. Mai
Nachwuchs für
Hobbygärtner und
Balkonfarmer:

Bio Jungpflanzenmarkt mit Profi-Tipps von unserer Gärtnerei Sing.

04. Mai
Nachwuchs für
Hobbygärtner und
Balkonfarmer:

Bio Jungpflanzenmarkt mit Profi-Tipps von unserer Gärtnerei Gaiser und Fischer.



17. Mai
Show mit Stange:

Edelgard Hermann zaubert in ihrer Showküche neue Gerichte aus knackig-frischem Spargel.



04. Mai
Das Grillfleisch des Waldes:

Gudrun Hartmann macht mit gegrillten Pilzspießen nicht nur Vegetarier glücklich.



18. Mai
Vitaminsäfte:

Sprossengärtner Reiner Moritz zeigt, wie viel Vitamine und Energie in Sprossen stecken.

08. Mai.
Gemischte Gefühle:

Leckere Smoothies und Milchshakes aus regionaler Milch und BanaFair Bananen.



29. Mai
Gemüse süß-sauer:

Von Rhabarberschnitten bis zum Rhabarbertrunk – so vielseitig und lecker ist das gesunde Gemüse.



10. / 11. Mai
Internationale Fruchttage:

Wir machen Ihnen Appetit auf die aromatischen Früchte unserer Kipepeo-Bauern.



01. Juni
Erdbeeren satt:

Probieren Sie unseren Erdbeersecco, und entdecken Sie Ihre Lieblingsorte. Mit Bioland-Gärtner Sven Seemann.