

# Sonnige Zeiten.

APRIL 2016

PRODUKT DES MONATS!

ab jetzt: **PRODUKT DES MONATS:** Bärlauch-Bratwurst.  
Kaufen Sie vier der neuen Bärlauch-Bratwürste und Sie genießen die fünfte gratis.



02.04. **NEUES VOM BEERENHOF SEEMANN:** 10 leckere Marmeladen stimmen ein auf die bevorstehende Erdbeersaison! Heute zum Probieren mit Sven und Simone Seemann (10-17 Uhr).



08.04. Reiner Munz eröffnet die **BÄRLAUCH-SAISON** mit der Vorstellung der würzig-raffinierten Bärlauch-Bratwurst (11 bis 16 Uhr).



08.04. **REGIONAL UND SELBSTBESTIMMT:** Leckere Drinks, neue Joghurtsorten und Quark zum Probieren direkt aus der Molkereiküche der Demeter-Milchbauern Schrozberg (10-18 Uhr).



08./09.04. **AUSFLUG INS GRÜNE!** Gabi Gäckle berät Sie zu Outdoor-Themen von Wandern bis zum (Sonnen-) Baden (10-17 Uhr).



09.04. **SUPER-SMOOTHIES** von und mit Robert Schüle (13-20 Uhr).



09.04. **LANGE EINKAUFSNACHT:** Wir haben bis 23 Uhr geöffnet! Es wird gerockt mit Birds of a Feather (mit Uwe Lenz) und gefeiert an der Cocktailbar. Happy Hour von 19-21 Uhr und 10% auf alles (außer Aktionspreise, Dauertiefpreise und Bücher, Mittagstisch und die Heiße Theke)



16.04. **ALLERFEINSTE ROHKOSTSCHOKOLADE** von Lovechock (10-17 Uhr).



16.04. **NEUHEITEN** aus der Rose Biomanufaktur von der Schwäbischen Alb: feine Desserts und leckere Salate (10-17 Uhr).



16.04. Neu: Lavera Beratungstag – speziell zum Thema **SONNENPFLEGE** aber natürlich auch zum ganzen Lavera-Sortiment: heute wird ausprobiert! (9-17 Uhr)



Vom 18.-22.04. wird die vegetarische Wochenkarte bei Hoflieferant **VEGAN.**



22.04. **PROBIER MAL!** Heike Hübner und Margret Tenta stellen Ihre Lieblingsprodukte für eine bewusste, proteinreiche Ernährung vor (10-18 Uhr).



22./23.04. **WIE NEUGEBOREN!** Gabi Gäckle gibt Tipps zur Erholung, Hautpflege nach dem Sonnenbad, kleinen Frischekicks für heiße Tage und der Regeneration nach dem Sport (10-17 Uhr).



30.04. **SEELENBACKTAG** mit Bärbel Hägele und Margret Tenta: Frische Seelen und Kimmicher am laufenden Band! Passt auch perfekt zur Grillaktion am ersten Mai! Im Café gibt es passend dazu heute ein Seelenfrühstück, warme gefüllte Seelen (auch vegan) und Käse-Schinkenseelen (8-14 Uhr).



KURZ & KNACKIG



NEWSLETTER APRIL 2016



Nicht nur der Blick auf den Kalender auch die wachsende Zahl der Sonnenstunden und das frische Grün überall zeigen es überdeutlich: der Frühling ist da! Mit jedem Sonnenstrahl wächst die Lust nach draußen zu gehen, sich endlich wieder ohne Dauerfrösteln an der frischen Luft zu bewegen und nach dem Winter richtig in Schwung zu kommen. Bei uns finden Sie alles, um gesund und vital durchzustarten: leckeres Bio-Obst und -Gemüse, Superfoods für den Extrakick und natürliche Pflegeprodukte, um sich nach Sport und Aktivität wieder zu erfrischen.



## Ab nach draußen!

Egal, ob Sie sich mit einem ausgedehnten Spaziergang etwas Gutes tun oder sich auf den nächsten Marathon vorbereiten, ob Sie Veganer, Rohkostler, Pescetarier sind oder gerne von allem etwas essen: frisches Obst, Gemüse und vollwertiges Getreide sind eine ideale Grundlage für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Darüber hinaus finden Sie bei uns im Laden eine Reihe von Superfoods – zum Beispiel, um den Körper nach dem Sport gezielt mit Proteinen zu versorgen oder ganz natürlich die Abwehrkräfte zu stärken. Quinoa enthält sehr viel Eisen und schmeckt zudem noch prima als Beilage zu Gemüse, Fleisch und Fisch. Und die Rohkostschokolade von Lovechock ist gleich Energiequelle und Belohnung in einem. Denn bei aller Unternehmense- und Ernährungslust sollten Sie auf jeden Fall eines nicht vergessen: das Genießen!

Viel Spaß dabei wünschen Ihnen  
Margret und Christof Tenta und das Team von Organix

**NUR IM APRIL:**  
Leckere Sportlerseelen  
aus unserer Bäckerei.  
Täglich frische, lecker  
belegte Vollwertseelen.



## Arnika, Teufelskralle, Birke & Co.

Die besten Regenerationshelfer kommen aus der Natur. Arnika fördert beispielsweise die Durchblutung und beugt Muskelkrämpfen vor, eine Birken-Aktiv-Kur reinigt und entschlackt von innen und frische Zitrusduschen wecken neue Lebensgeister. Gabi Gäckle kümmert sich in Ihrer Organix-Naturdrogerie rund um das Thema draussen aktiv sein.



## Sonntagsarbeit!

Im April steht die Sonne bereits so hoch wie im August, bei allen Aktivitäten im Freien ist darum ein ausreichender Sonnenschutz wichtig. In unserem Sortiment finden Sie dazu eine Auswahl rein physikalisch wirkender Sonnenschutzprodukte ohne sogenannte Nano-Partikel. In den Cremes sind mineralische Pigmente gebunden, die sich wie eine Schutzschicht auf die Hautoberfläche legen und die UV-Strahlen reflektieren. Das hat den Vorteil, dass der Sonnenschutz sofort nach dem Auftragen wirksam ist. Ein kleiner Nachteil ist, dass es mit wachsendem Lichtschutzfaktor etwas länger dauert, bis der weißliche Film auf der Haut verschwunden ist. Mineralischer Sonnenschutz ist wasserfest, da beim Abtrocknen aber immer auch ein Teil der Schutzschicht abgerieben wird, sollten Sie anschließend wieder nachcremen.

